

# МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»

Вахитовского района г. Казани

18 января 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

СРЕДА					
Завтрак					
ТТК 2018 г	Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70	12,62	11,08	27,09 261
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05 181
	Йогурт питьевой обогащенный витаминами 2,8 %	1 шт/125	3,50	3,5	14,63 105
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16 145
	<b>Итого:</b>		<b>26,00</b>	<b>22,24</b>	<b>91,93 692</b>
Обед (в том числе бесплатное питание)					
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8 47
103/2015г	Суп картофельный с вермишелью	200	2,28	2,43	16,7 99
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02 56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90	11	6,09	3,6 113
Акт 2016 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,87	9,05	40,05 257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57 48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75 33
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38 35
	<b>Итого:</b>		<b>20,41</b>	<b>21,92</b>	<b>100,87 688</b>
	<b>Итого бесплатный комплекс:</b>		<b>17,73</b>	<b>19,09</b>	<b>74,37 542</b>
Полдник					
ТТК 2021г	Элеш с птицей (филе куриное)	100	6	4,93	40,26 229
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2 92
	<b>Итого:</b>		<b>7,00</b>	<b>5,13</b>	<b>60,46 321</b>
	<b>Всего:</b>		<b>200,00</b>	<b>53,41</b>	<b>49,29 253,26 1701</b>



Директор

Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А Абдрахманова



AnyScanner